

Manifiesto de la Responsabilidad Comunicativa Personal

La responsabilidad comunicativa consiste en tomar conciencia de la influencia que ejercemos en los demás y en nosotros mismos a través de los procesos de comunicación que podemos controlar.

Asumo mi responsabilidad comunicativa cuando:

1. Soy consciente de cómo me comunico y me relaciono.
2. Decido qué relación quiero tener con el mundo en el que vivo.
3. Elijo quien me acompaña en cada momento de mi vida.
4. Elijo el tipo de relación con las personas que encuentro en el camino.
5. Regulo mis emociones e impulsos.
6. Puedo tomar la iniciativa en la comunicación.
7. Soy consciente de la trascendencia de cada palabra, gesto o tono de voz.
8. Acepto las consecuencias de mi comunicación.
9. Acepto que todos tenemos derecho a aprender y que nunca sabemos suficiente.
10. Admito que todo el mundo se equivoca por lo que tendré que saber perdonar y perdonarme.
11. Me comprometo a mejorar cada día.